



**Samen**

**Deel 1: Een veilig sportklimaat**

**Deel 2: Vrijwilligersbeleid**

September 2024  
(deel I herziening versie 11 september 2017)  
Bestuur Volleybalvereniging Unicornus te Bunschoten  
Vastgesteld op de Algemene Ledenvergadering van 16 september 2024

## Voorwoord

Beste spelers, trainers, coaches, ouders en andere geïnteresseerden,

Unicornus wil een vereniging zijn voor haar leden. Een vereniging waar iedereen met plezier kan volleyballen, een vereniging die leden (en eventueel hun ouders) verenigt, waar het “wij” de boventoon voert. Een vereniging met een bruisend en levendig vrijwilligersnetwerk dat gewaardeerd wordt voor al het werk dat zij doet. Een vereniging die staat als een (t)huis.

Een vereniging waar mensen zich thuis voelen, zichzelf kunnen zijn, waar er respect is voor elkaar en plezier is in de sport. Volleyballen als verbindingsfactor, een teamsport, waar het SAMEN het verschil kan maken.

Dit zijn enkele zinnen waar een forse ambitie uit spreekt. Een ambitie die wij met ons allen waar willen maken. Daar hebben wij ons als bestuur aan gecommitteerd. Is het bestuur daarmee alleen verantwoordelijk voor het realiseren van deze ambitie? Natuurlijk niet: een vereniging staat of valt met de medewerking van iedereen.

Net zoals thuis gelden er regels en worden er afspraken gemaakt. Iedereen die deel uit wil maken van de vereniging dient onze afspraken te respecteren en na te leven.

Dit document geeft de afspraken weer op hoofdlijnen en bevat goede gewoonten die wij samen willen naleven om zodoende een vereniging te vormen met prettige leefomstandigheden. De vereniging ben je samen.

Dit document bestaat uit twee delen. Het eerste deel gaat over een veilig sportklimaat, het tweede deel is het vrijwilligersbeleid.

### ***Samen***

Dit document heeft de naam “Samen”. Mochten er vragen of opmerkingen zijn over dit document, mail dan naar [secretaris@unicornus.nl](mailto:secretaris@unicornus.nl) of spreek één van de bestuursleden aan.

Het bestuur van volleybalvereniging Unicornus  
September 2024

## Inhoud

Deel 1: Een veilig sportklimaat .....	2
1. Regels, afspraken en goede gewoonten bij V.V. Unicornus.....	3
2. De huisregels van Unicornus .....	4
2.1. Normen en waarden van Unicornus .....	4
2.2. Goede gewoonten tijdens trainingen en wedstrijden .....	5
2.3. Goed gedrag van spelers, ouders en (assistent) trainers/coaches .....	6
2.4. Afspraken en regels ter voorkoming seksueel misbruik .....	7
3. Technische Zaken .....	9
3.1. Rollen en taken.....	9
3.2. Teamindeling.....	10
Deel 2: Vrijwilligersbeleid.....	11
1. Inleiding .....	12
2. Uitgangspunten en aandachtspunten .....	13
3. Functies en taken bij volleybalvereniging Unicornus.....	15

## Deel 1: Een veilig sportklimaat

## 1. Regels, afspraken en goede gewoonten bij V.V. Unicornus

Volleybalvereniging Unicornus is opgericht in 1967 en heeft door de jaren heen gemiddeld 150 leden. Er zijn heren- en dames competitie- en recreantenteams. Ook zijn er jeugdteams, van A-jeugd tot aan CMV.

Bij ons staat plezier in volleyballen voorop en we proberen dit plezier te behouden gedurende de hele volleybalcarrière van onze leden. Daarnaast is er bij ons ook oog voor kwaliteit en wel op een zodanige wijze dat voldoende goed opgeleide en enthousiaste juniorspelers doorstromen naar de senioren en iedereen binnen Unicornus zijn hoogst haalbare niveau kan bereiken. Dit vraagt inzet van veel mensen: spelers, trainers, coaches, ouders en andere vrijwilligers.

Hoe is de vereniging opgebouwd? Welke afspraken maken we met elkaar? Welke verantwoordingen hebben we als vereniging, als lid, als speler, trainer, coach en vrijwilliger? Iedere vereniging heeft afspraken en regels om de organisatie gezond te houden. Daarin worden bevoegdheden, verantwoordelijkheden, taken en middelen omschreven. Hoe duidelijker deze zijn en hoe beter deze worden nageleefd, hoe plezieriger het klimaat binnen de vereniging is.

Al sinds de oprichting van de vereniging in 1967 zijn er de **Statuten**. De Statuten hebben een juridisch karakter en gaan vooral over bevoegdheden en verantwoordelijkheden.

De Statuten worden aangevuld met het **Huishoudelijk Reglement (HR)**. In het HR gaat het vooral over taken en middelen, hoe de vereniging is georganiseerd en hoe besluiten worden genomen.

Dit document "**Samen**" kan gezien worden als een aanvulling op het HR. Het gaat vooral over gedrag. Het gedrag van mensen, van jou en mij.

Het bestuur gaat ervan uit dat alle leden en de ouders van de jeugdleden kennis nemen van de inhoud van dit document. Zodoende kan er geen onduidelijkheid zijn over de regels en afspraken en waar we als vereniging naartoe willen. Een vereniging waarin prettige leefomstandigheden heersen en iedereen zijn eigen doelen optimaal kan nastreven.

## 2. De huisregels van Unicornus

Binnen iedere vereniging gelden huisregels. Zo heeft Unicornus ook regels en afspraken opgesteld. Het consequent naleven van deze regels en afspraken leidt tot gewoontevorming. Het is goed elkaar constant aan te spreken op deze goede gewoonten. De regels en afspraken komen niet uit de lucht vallen. Om ze goed te begrijpen moet je kennis hebben van achterliggende normen en waarden.

### 2.1. Normen en waarden van Unicornus

#### 2.1.1 Respect & Veiligheid

We willen dat iedereen zich bij ons veilig voelt, daarom vragen we iedereen zich te houden aan onze omgangsvormen en regels. We hebben afgesproken dat we met respect met de ander omgaan. Dat betekent dat we geen kwetsende opmerking naar de ander maken over zijn uiterlijk of persoonlijk leven. We zijn aardig en behandelen anderen zoals we zelf behandeld willen worden. We schelden en treiteren niet. We respecteren de grenzen van de ander. We raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan en geven de ander geen ongewenste seksuele aandacht.

Bovendien hebben we vertrouwenspersonen aangesteld die door onze leden, ouders, trainers, vrijwilligers, scheidsrechters en supporters benaderd worden en werken volgens de richtlijnen van NOC\*NSF. Zie <https://unicornus.nl/veilig-sporten/>. Hier zijn ook de namen en contactgegevens te vinden van onze vertrouwenspersonen.

#### 2.1.2 Openheid & Toegankelijkheid

Unicornus streeft ernaar om een vereniging te zijn die toegankelijk is voor een brede groep mensen uit Bunschoten en omgeving. Unicornus wil een transparante volleybalvereniging zijn waarbij het beleid voor iedereen inzichtelijk is. Door elkaar positief aan te spreken en van feedback te voorzien, behouden we een prettige sfeer.

#### 2.1.3 Boeien & (Ver)binden

Unicornus streeft ernaar om een grote mate van betrokkenheid te creëren tussen de leden en betrokkenen, o.a. door diverse volleybalactiviteiten en door de organisatie van niet-volleybal activiteiten. We willen een wij-gevoel creëren!

#### 2.1.4 Plezier & Sportief presteren

Naast het waarborgen van de breedtesport, willen we graag onze ambities waarmaken door (waar mogelijk) met dames en heren op een zo hoog mogelijk niveau te volleyballen. Dit altijd met behoud van een sportieve houding en plezier.

#### 2.1.5 Samenwerken

Samenwerken is een essentieel en belangrijk kenmerk van Unicornus. Samen bereiken we meer dan alleen! Samenwerken doen we niet alleen in het eigen team, maar ook met andere leden om samen de benodigde taken uit te voeren. De samenwerking vormt het cement dat de losse elementen van de vereniging bij elkaar houdt. Het zorgt ervoor dat Unicornus staat als een huis! Het geeft stevigheid en maakt Unicornus tot een mooie, actieve en bloeiende vereniging voor iedereen die volleybal een warm hart toedraagt.

#### 2.1.6 Initiatief

In de praktijk betekent dit dat van leden en/of hun ouders wordt verwacht dat ze niet alleen iets komen halen, maar ook zelf een bijdrage leveren om dit in stand te houden en te versterken. Denk hierbij aan het meehelpen bij activiteiten, taken, commissies, acties, etc. Daarnaast heeft Unicornus

ook een maatschappelijke verantwoordelijkheid naar de samenleving toe om een positieve bijdrage te leveren. Dit is in deel II van dit document verder uitgewerkt.

## **2.2. Goede gewoonten tijdens trainingen en wedstrijden**

Om trainingen en wedstrijden goed te laten verlopen heeft Unicornus een aantal praktische regels en afspraken waaraan alle leden zich dienen te houden. Goede gewoonten zorgen uiteindelijk voor plezier in het volleyballen.

### **2.2.1. Kleding**

- ✓ Elk competitiespelend lid schaft een door de vereniging vastgesteld wedstrijdshirt aan voor gebruik tijdens wedstrijden.
- ✓ Ieder lid zorgt zelf voor een (voor wedstrijden: zwarte) sportbroek, een trainingsshirt, sportschoenen, kniebeschermers en andere accessoires voor gebruik tijdens wedstrijden en trainingen.
- ✓ In de meeste sportzalen is het niet toegestaan om sportschoenen met zwarte zolen te gebruiken. Let hier dus op bij het aanschaffen van sportschoenen. Draag de sportschoenen die je in de zaal gebruikt niet buiten.

### **2.2.2. Eigendommen & materiaalgebruik**

- ✓ Iedereen gaat zuinig om met de materialen in en om de sportzaal.
- ✓ Materialen van de sportzaal en van Unicornus blijven in de sportzaal.
- ✓ Wedstrijdballen worden aan het begin van een seizoen aan de teams ter beschikking gesteld. Het is de verantwoordelijkheid van het team om afspraken te maken over het beheer van de ballen en te zorgen dat de wedstrijdballen aan het einde van het seizoen weer ingeleverd worden. Als ballen kwijt raken wordt dit direct gemeld bij de Materiaalcommissie en zullen de kosten op het betreffende team worden verhaald.
- ✓ Unicornus kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal of het kwijt raken van eigendommen, bijvoorbeeld uit kleedzalen. Dit is ieders eigen verantwoordelijkheid.
- ✓ Laat dus geen waardevolle spullen in het kleedzaal achter. Neem al je persoonlijke eigendommen mee de sportzaal in.

### **2.2.3. Hygiëne**

- ✓ Douchen is voor iedereen mogelijk. Dit geldt zowel na trainingen als wedstrijden en wordt vanuit de vereniging ook aanbevolen.
- ✓ De enige uitzondering hierop is wanneer er geen ruimte is om te douchen vanwege het grote aantal spelers.

### **2.2.4. Veiligheid**

- ✓ Draag geen sieraden tijdens trainingen en wedstrijden. Zo voorkom je ongelukken.
- ✓ Bindt lange haren vast voor je eigen veiligheid.

### **2.2.5. Eten en drinken**

- ✓ Tijdens trainingen en wedstrijden is in de diverse sportzalen alleen een flesje / bidon met water toegestaan.
- ✓ Drinken doe je zoveel mogelijk aan de zijanten van de sportzaal.
- ✓ Afval gaat in de aanwezige vuilnisbakken.
- ✓ Leden die om medische redenen moeten eten of drinken tijdens trainingen of wedstrijden zijn van bovenstaande vrijgesteld.

## 2.3. Goed gedrag van spelers, ouders en (assistent) trainers/coaches

Wat is gewenst gedrag?

### 2.3.1. Spelers: Fair-play voor, tijdens en na een training en wedstrijd

- ✓ Wij benaderen ieder teamlid op gelijke wijze en met respect.
- ✓ Wij sporen medespelers aan tot respectvol en sportief gedrag als dat nodig is.
- ✓ Wij zorgen dat we op de geplande tijd omgekleed en in de sportzaal zijn voor de training of voor het inspelen bij een wedstrijd.
- ✓ Wij plannen andere activiteiten zoveel mogelijk buiten onze eigen trainings- en wedstrijdtijden. Als een team in het geheel niet traint, geven wij dit door aan de wedstrijdsecretaris.
- ✓ Wij melden ons – als dat nodig is - tijdig af voor een training of wedstrijd bij de trainer, coach of aanvoerder.
- ✓ Wij laten tijdig aan de wedstrijdsecretaris weten wanneer een wedstrijd verplaatst moet worden naar een andere datum als we zelf geen team op de been kunnen krijgen. Vooraf hebben we dan de nodige moeite gedaan om wel een compleet team te formeren.
- ✓ Wij zijn gastheer voor het team dat ons bezoekt, wij stellen ons dienstbaar op bij problemen of onduidelijkheden die het team heeft.
- ✓ Wij hebben respect voor de tegenstander, de scheidsrechter en teller.
- ✓ Wij zijn eerlijk, ook als het niet in ons voordeel is.
- ✓ Wij gaan ook respectvol om met betrokkenen en spreken het publiek beleefd aan wanneer ze ongepast gedrag vertonen.
- ✓ Wij laten als speler de aanvoerder het woord voeren tegen de scheidsrechter als er onenigheid is.
- ✓ Wij blijven tijdens trainingen en wedstrijden in de sportzalen uit het materialenhok.
- ✓ Wij helpen tijdens trainingen mee met het opbouwen en opruimen.
- ✓ Wij laten de sportzaal, kleedlokalen en douches netjes achter.
- ✓ Wij gaan zorgvuldig om met elkaars materialen.
- ✓ Binnen het team hebben wij begrip voor andermans (on)mogelijkheden.
- ✓ Wij praten positief / coachend over en tegen elkaar. In onze aanmoedigingen naar elkaar willen wij frustratie vermijden.
- ✓ Wij zijn hulpvaardig voor spelers die moeite hebben om zich sociaal te binden.
- ✓ Wij gaan met respect om met onze medespelers. Ook buiten de wedstrijd / training gaan wij sportief met elkaar om.

Op alle bovenstaande punten verwachten wij van elkaar dat we elkaar aanspreken wanneer het gewenste gedrag niet te zien is. We staan open voor feedback van een ander en zullen ongewenst gedrag daarna ook achterwege laten.

### 2.3.2. Ouders / verzorgers: kinderen helpen, ondersteunen en motiveren bij hun spel

Wij verwachten van ouders en verzorgers dat zij:

- ✓ Unicornus benaderen met een positieve houding. Unicornus werkt met vrijwilligers die hun best doen er een mooie vereniging van te maken. Een positieve bijdrage wordt gewaardeerd;
- ✓ jeugdspelers stimuleren en motiveren, ook indien het niet het eigen kind is;
- ✓ respectvol zijn naar scheidsrechters, coaches en spelers;
- ✓ technische en tactische opmerkingen overlaten aan trainer of coach;
- ✓ het team op een positieve manier aanmoedigen;
- ✓ hun ongenoegen over het gedrag van een scheidsrechter niet laten merken, ook niet achteraf aan hun kind;
- ✓ andere activiteiten van hun kinderen buiten de trainingen en wedstrijden om plannen, er wordt op de spelers gerekend;



- ✓ een taak vervullen zodat hun kinderen kunnen volleyballen. Denk aan vervoer, coaching, het maken van een rij- en wedstrijdschema, zitting nemen in een werkgroep, meehelpen tijdens een activiteit;
- ✓ hun kind – als dit nodig is - zo vroeg mogelijk afmelden bij de trainer of coach, niet bij een teamgenoot;
- ✓ op tijd komen, ook bij onderlinge afspraken over gegroepeerd rijden;
- ✓ hun klachten of opmerkingen over organisatie, teamindeling en dergelijke in eerste instantie in bij de trainer of coach kenbaar maken. Indien dit niet leidt tot een bevredigend resultaat nemen ouders contact op met de Jeugdcommissie.

We verwachten van ouders en leden dat zij andere ouders aanspreken wanneer dit nodig is en dat het ongewenst gedrag wordt aangepast.

### **2.3.3. Trainers, assistent-trainers & coaches**

Van trainers, assistent-trainers & coaches verwachten wij dat zij positief en respectvol training geven en een veilig sportklimaat creëren:

- ✓ Positieve houding t.o.v. de spelers, zorgen voor een aangename sfeer.
- ✓ Spelers komen om het volleybal te leren, laat op gepaste wijze waardering zien over hun ontwikkeling hierin, kortom: sportief coachen.
- ✓ Training afstemmen op niveau spelers en team.
- ✓ Saamhorigheid nastreven.
- ✓ Een pedagogische benadering nastreven in de trainingen.
- ✓ Evenveel aandacht geven aan iedere speler.
- ✓ Een voorbeeldrol vervullen waaraan de spelers zich graag willen spiegelen.
- ✓ Zieke of geblesseerde sporters benaderen met interesse.
- ✓ Beseffen dat je als trainer een voorbeeldfunctie hebt.
- ✓ Normen en waarden duidelijk uitdragen, gedragsregels hanteren.
- ✓ Ouders in kennis stellen wanneer er twijfels zijn over het welzijn van een speler.
- ✓ Contact opnemen met de Technische commissie of een vertrouwenspersoon indien er sprake is van (een vermoeden van) pestgedrag, moeizame communicatie met het team of andere gelijkaardige probleemgevallen.

Op alle bovenstaande punten verwachten wij van elkaar dat we elkaar aanspreken wanneer het gewenste gedrag niet te zien is. We staan open voor feedback van een ander en zullen ongewenst gedrag daarna ook achterwege laten.

### **2.3.4. Scheidsrechters**

- ✓ Alle spelers die 16 jaar zijn bij de start van een nieuw seizoen en deelnemen aan de Nevobo competitie dienen een instaptoets te behalen om wedstrijden vanaf de C-Jeugd t/m de 3e klasse teams te kunnen fluiten.
- ✓ Vanaf de A-Jeugd worden spelers zo mogelijk ook ingezet als scheidsrechter bij de C-jeugd. Dit zal gebeuren de eerste keren gebeuren onder begeleiding van een (ervaren) scheidsrechter.

### **2.3.5. Zaalwacht**

- ✓ Bij de thuiswedstrijden is de zaalwacht verantwoordelijk voor het opbouwen van de velden. Ook na de laatste wedstrijd is de zaalwacht verantwoordelijk voor het afbouwen van de velden en opruimen van de hal.

## **2.4. Afspraken en regels ter voorkoming seksueel misbruik**

Van elk bestuurslid en elke trainer dient bij het bestuur een geldige verklaring omtrent gedrag (VOG) aanwezig te zijn.

Een vrijwilliger en/of trainer / coach zal zich gedurende de activiteiten van Unicornus ervan onthouden om met een (jeugd)lid om te gaan op een wijze, die het (jeugd)lid in zijn waardigheid aantast.

Seksuele handelingen van welke aard dan ook en intieme relaties met de jeugdige zijn onder geen beding geoorloofd. Het is niet toegestaan het jeugdlid zodanig aan te raken, dat het jeugdlid en/of de vrijwilliger en/of de betaalde trainer / coach dit als seksueel of erotisch zal ervaren. Dit alles wordt gezien als seksueel misbruik. Een vrijwilliger en/of (betaalde) trainer / coach mag niet ingaan op seksueel getinte toenaderingspogingen van het jeugdlid ook al verlangt de jeugdige daarnaar of nodig daartoe uit. Meer concreet betekent dit dat de volgende uitingen van gedrag niet geaccepteerd worden:

- ✓ Fysiek contact anders dan een schouderklopje, het schudden van handen etc.
- ✓ Een gesprek of gesprekken zonder de nabijheid van derden.
- ✓ Aanwezigheid in de kleedkamers tijdens het omkleden en/of douchen van de jeugdleden.
- ✓ Het omkleden in aanwezigheid of in het zicht van een of meerdere jeugdleden.

Fysiek contact tussen trainer en speler mag indien dit ten behoeve van een oefening is en binnen de waarden en normen valt.

Voor meer informatie: [Seksuele intimidatie en misbruik in de sport- Centrum Veilige Sport Nederland](#).

### 3. Technische Zaken

In dit onderdeel gaat het helemaal over Technische Zaken. Zo is er ruimte voor de rollen en taken, de doelen voor korte en lange termijn als ook voor de wijze waarop teams worden samengesteld.

#### 3.1. Rollen en taken

##### 3.1.1. Technische Commissie

De Technische Commissie (TC) voert het beleid uit dat door het bestuur wordt opgelegd en door de ledenvergadering wordt goedgekeurd.

Het doel van de TC is: De activiteiten binnen de vereniging Unicornus zodanig organiseren dat deze goed aansluiten bij de ontwikkelingsbehoefte van de spelers en op die manier ook het spelplezier bij de spelers vergroten.

De TC heeft met regelmaat contact met de trainers en is voor de trainers het eerste aanspreekpunt. De TC voert het opgestelde beleid uit ten aanzien van teamsamenstelling, toewijzing trainers en trainings- en wedstrijdschema, bewaakt het beleid en past dit beleid indien nodig aan na overleg met het bestuur.

Een andere taak is de begeleiding van trainers en coaches.

De samenstelling en werkzaamheden van de TC zijn te vinden in het Huishoudelijk Reglement van Unicornus.

##### 3.1.2. Accommodatie en materialen

Een aangewezen lid van het bestuur vormt de schakel tussen de vereniging enerzijds en de beheerder c.q. verhuurder van de sportzalen anderzijds inzake de staat van het onderhoud en de (technische) gebreken van de sportaccommodaties.

Er is een commissie, de Materiaalcommissie, die zicht houdt op het materiaal dat eigendom is van Unicornus. Denk hierbij aan de ballen in iedere sportaccommodatie en de wedstrijdballen die aan de teams ter beschikking worden gesteld.

##### 3.1.3. Trainer

De trainer heeft de taak om een veilig sportklimaat te creëren, waarin de speler zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. Om een speler tot ontwikkeling te laten komen, oftewel tot PRESTATIE te laten komen, zijn PLEZIER, ZELFVERTROUWEN en MOTIVATIE voorwaardelijk.

Om tot prestatie te komen is het belangrijk dat een trainer zich ontwikkelt. Niemand is uitgeleerd en is perfect. Net zoals een speler die zich ontwikkelt, ontwikkelt een trainer zich ook.

Naast de taken rondom het training geven is de trainer eindverantwoordelijke voor de trainingsgroep die hij/zij traint en is tevens de contactpersoon richting TC. De trainer is de eerste contactpersoon voor spelers en ouders/verzorgers.

##### 3.1.4. Coach & assistent-trainer

Bij sommige teams kunnen ook een coach en/of een assistent-trainer een rol spelen. Net zoals bij een trainer zijn ook bij een coach en assistent-trainer de eerder genoemde voorwaarden om tot prestatie te komen belangrijk en essentieel. Zonder PLEZIER, MOTIVATIE en ZELFVERTROUWEN zal een speler zich niet optimaal kunnen ontwikkelen en tot PRESTATIE kunnen komen.

Naast de taak van het coachen tijdens de wedstrijden als ook het assisteren bij de trainingen worden een coach en assistent-trainer ook betrokken bij de teamindeling. Beiden zijn direct betrokken bij de spelers en hebben met regelmaat contact met de trainer. Een coach beoordeelt alleen vanuit zijn/haar bevindingen tijdens wedstrijden en een assistent-trainer alleen aan de hand van de trainingen. Hun beoordeling dienen zij te delen en toe te lichten naar de trainer toe.

## 3.2. Teamindeling

### 3.2.1. Nieuwe leden

Nieuwe leden stromen in op het niveau dat past bij hun leeftijd en volleybalervaring. Normaliter is dit in eerste instantie geen prestatieteam. Een nieuw lid krijgt de mogelijkheid en ruimte om zich te ontwikkelen. Mocht na verloop van tijd (uiterlijk het volgende seizoen) blijken dat dit niveau te hoog/te laag gegrepen is, dan gaat deze speler naar een team dat beter bij het niveau van de speler past. Dit gebeurt ten alle tijde in overleg tussen trainer en TC.

Vooraf bij de jeugdleden die nog maar kort volleyballen is, naast leeftijd en de beheersing van de basistechnieken, bij de indeling ook vooral snelheid en handigheid (coördinatie/beweeglijkheid) en motivatie/plezier om te willen volleyballen van belang.

### 3.2.2. Uitgangspunten teamindeling

Unicornus wil zich ervoor inspannen om haar leden op hun eigen niveau te laten spelen.

- Om leden hun eigen spelmogelijkheden volledig te laten benutten is het belangrijk dat trainers, assistent trainers, coaches en ouders/verzorgers een veilig sportklimaat creëren voor iedere speler, waarin de speler zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. Voorwaarden om tot dergelijke prestaties te komen zijn:
  - Plezier: Spelers komen met plezier trainen en wedstrijden spelen.
  - Zelfvertrouwen: Spelers geloven in zichzelf.
  - Motivatie: Spelers zijn gemotiveerd om te leren.
- Bij het indelen van de teams wordt zo mogelijk de sterkere spelers in de eerste teams geplaatst.
- Men behandelt een speler als een individu: persoonlijk spelplezier staat op de eerste plaats.
- Een speler moet zich zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen.
- Met name bij jeugdteams kan halverwege het seizoen een herindeling van de teams plaatsvinden, omdat niet alle spelers zich gedurende het seizoen in hetzelfde tempo ontwikkelen.
- Een team is dan ook maar voor minimaal één half seizoen en maximaal één seizoen.

Indien de noodzaak aanwezig is om spelers tussentijds naar andere teams te verschuiven, zal de TC dit samen met de trainer, assistent-trainer en/of coach opnemen. Denk hierbij aan afmeldingen van spelers of langdurige blessures.

Naast de genoemde uitgangspunten is met name bij de jeugdleden de leeftijd van belang bij het indelen van de teams. De Nevobo hanteert leeftijdsgrenzen bij ieder jeugdniveau: zie [Nevobo | Nationale en regionale competitie en Richtlijn-3.11-Dispensatie-Jeugd-V2024.pdf \(nevobo.nl\)](#).

### 3.2.3. Totstandkoming van een teamindeling

De TC maakt ruim voor het einde van een seizoen een concept teamindeling voor het komende seizoen, waarin de input van de trainers en indien mogelijk de wensen van de leden worden meegenomen. De concept teamindeling wordt besproken in het bestuur en daarna vastgesteld. De teamindeling wordt indien mogelijk een aantal weken voor het einde van de trainingen van het lopende seizoen gedeeld met de leden, zodat de laatste trainingen kunnen plaatsvinden in de nieuwe teamsamenstelling.

Voor de indeling van de jeugdteams wordt samengewerkt tussen de TC en de Jeugdcommissie.

## Deel 2: Vrijwilligersbeleid

## 1. Inleiding

Als vereniging zijn we afhankelijk van de inzet van onze vrijwilligers. Door met vrijwilligers te werken en niet met beroepskrachten besparen we veel geld en kunnen we de contributie laag houden.

Er zijn echter veel taken die gedaan moeten worden om de vereniging goed draaiende te houden.

En het werken met vrijwilligers maakt de vereniging wel kwetsbaar.

Om Unicornus met de inzet van vrijwilligers draaiend te houden hebben we actieve (ouders van) leden nodig. Wij vinden dat actief lid zijn betekent dat je niet alleen maar 'consumeert' maar ook iets terug doet voor de vereniging. Om de vereniging levend te houden en te laten groeien en bloeien, is het nodig dat alle actieve leden (of bij jeugdleden de ouders) een bijdrage leveren aan de vereniging in de vorm van vrijwilligerstaken of het uitvoeren van een functie.

Unicornus staat in deze opzet niet alleen. De 'doorsnee' sportvereniging in Nederland is een vrijwilligersorganisatie. Vrijwilligers zijn eigenaar, beleidsbepalers en uitvoerders.

Kortom: Een sportvereniging is er door leden, voor leden, de organisatie is intern gericht waarbij de leden bepalen wat er gebeurt.

Het doel van dit vrijwilligersbeleid is om een positieve en ondersteunende omgeving te creëren voor vrijwilligers binnen onze volleybalvereniging.

Dit betekent:

- aandacht organiseren voor de diverse taken,
- waardoor de leden gestimuleerd worden en gemotiveerd zijn (en blijven) om taken binnen de vereniging te verrichten,
- en zo bij te dragen aan het succes van Unicornus.

Dit vrijwilligersbeleid is bedoeld om richtlijnen te bieden voor het werken met vrijwilligers binnen onze vereniging. Het vrijwilligerswerk is de basis van onze vereniging. Hiermee willen we het volgende bereiken:

- Meer betrokkenheid van de leden bij onze vereniging, zodat de sfeer en de onderlinge samenhang sterk worden verbeterd;
- Taken en klussen worden beter verdeeld, waardoor de vereniging minder kwetsbaar wordt;
- Door de inzet van vrijwilligers kunnen er meer diverse evenementen worden gerealiseerd. Dat levert behalve extra inkomsten veel goodwill op.

We hopen dat dit beleid een omgeving creëert, waarin vrijwilligers zich gewaardeerd en betrokken voelen.

## 2. Uitgangspunten en aandachtspunten

Taken en verantwoordelijkheden:

- Unicornus stimuleert ieder lid om een bijdrage te leveren aan het functioneren van de vereniging. Onder 'lid' wordt hier ook 'ouders van een jeugdlid' onder verstaan.
- Uitgangspunt van het vrijwilligersbeleid is dat ieder actief lid tenminste een (vrijwilligers)taak vervult.
- Het streven van Unicornus is om zoveel mogelijk leden actief te laten zijn, zodat de vereniging minder kwetsbaar is als een vrijwilliger uitvalt.
- Jeugdleden vanaf ongeveer 16 jaar kunnen ook vrijwilligerstaken vervullen.
- Vrijwilligers zullen taken uitvoeren en verantwoordelijkheden krijgen op basis van hun vaardigheden, interesses en beschikbaarheid. We zullen ervoor zorgen dat vrijwilligers voldoende ondersteuning en begeleiding krijgen om hun taken succesvol uit te voeren.
- Het vervoeren van (jeugd)leden naar uitwedstrijden wordt niet gezien als een vrijwilligerstaak.

Werving en selectie:

- We zullen vrijwilligers werven door middel van verschillende kanalen, zoals persoonlijk contact en sociale media.
- We streven ernaar om vrijwilligers zoveel mogelijk een taak uit te laten voeren die bij hun kennis en achtergrond passen.
- We werven pas actief vrijwilligers op het moment dat er een vacature is.

Veiligheid en welzijn (waaronder verzekering):

- Voor leden van het bestuur, trainers, vertrouwenspersonen, de administrateur en leden van de Jeugdcommissie wordt een Verklaring omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd.
- We zullen ervoor zorgen dat vrijwilligers zich veilig en welkom voelen binnen onze vereniging. We zullen passende maatregelen nemen om hun veiligheid te waarborgen, zoals het verstrekken van duidelijke instructies en het zorgen voor een veilige werkomgeving. Zie ook deel I van dit document.
- Van alle leden wordt verwacht dat ze zich houden aan de gedragsregels en omgangsregels van Unicornus, zoals gepubliceerd op de [website](#) en in deel I van dit document.
- Unicornus heeft een verzekering voor alle vrijwilligers geregeld. Voorwaarde is wel dat een vrijwilliger optreedt in verenigingsverband. Indien er iets voorvalt tijdens de uitvoering van een (vrijwilligers)taak, kan hierop aanspraak worden gedaan. Verder gaat Unicornus ervan uit dat iedereen persoonlijk verantwoordelijk is voor de volgende verzekeringen: - Een aansprakelijkheidsverzekering (WA); - Een ongevallenverzekering; - Een autoverzekering en auto-inzittendenverzekering.

Training en ontwikkeling:

- Indien nodig zullen we vrijwilligers voorzien van de nodige (gratis) training en ontwikkelingsmogelijkheden om hun vaardigheden te verbeteren en hen te helpen groeien in hun rol. Dit kan onder andere bestaan uit het laten deelnemen aan workshops en cursussen. Cursussen die geld kosten worden in principe alleen aan trainers aangeboden en alleen na toestemming van het bestuur.
- Nieuwe vrijwilligers worden zo mogelijk ingewerkt door hun voorganger.
- Vanuit het bestuur is voor elke vrijwilliger/commissie een contactpersoon aangewezen.

#### Communicatie:

- We zullen open en transparante communicatie bevorderen met onze vrijwilligers. (Vertegenwoordigers van) de commissies zullen regelmatig worden uitgenodigd in de bestuursvergadering. Daarnaast zal er regelmatig persoonlijk contact zijn en is het bestuur aanspreekbaar voor de vrijwilligers.

#### Waardering:

- We zullen vrijwilligers vriendelijk en respectvol behandelen.
- We erkennen en waarderen de bijdrage die vrijwilligers leveren aan onze vereniging. We zullen vrijwilligers regelmatig bedanken en erkennen voor hun inzet en bijdrage aan onze vereniging.
- Voor trainers is er een vrijwilligersvergoeding beschikbaar. Jeugdleden die training geven krijgen daarvoor een aangepaste vergoeding. De vrijwilliger is zelf verantwoordelijk voor eventuele aangifte/zorg dat de totale hoogte onder het vrijgestelde maximum blijft. De vergoeding wordt twee keer per jaar op declaratiebasis uitbetaald. In de vergoeding per uur zit ook de tijd die het kost om de training voor te bereiden. Eventueel coachen van een team kan niet apart worden gedeclareerd.
- Bestuursleden zijn vrijgesteld van het betalen van de Unicornus-contributie. De Nevobo-bijdragen worden wel door hen betaald.
- Scheidsrechters krijgen een consumptiebon voor een gefloten wedstrijd.
- Er wordt een schema opgesteld met teams die zaalwacht zijn op de avonden van de thuiswedstrijden (een team aan het begin van de avond en een team voor het tweede deel van de avond). Een team dat zaalwacht heeft krijgt 2 consumptiebonnen na afloop van de zaalwacht.
- Reiskosten naar wedstrijden worden niet vergoed. Reiskosten naar activiteiten (bijvoorbeeld vergaderingen of een workshop) buiten Bunschoten, die voor het goed uitvoeren van de vrijwilligerstaak wenselijk zijn om aan deel te nemen kunnen wel worden gedeclareerd. Met trainers van buiten Bunschoten kunnen afspraken worden gemaakt voor het declareren van reiskosten.

#### Evalueren en verbeteren:

- We zullen regelmatig evalueren hoe ons vrijwilligersbeleid functioneert en waar nodig verbeteringen aanbrengen. We zullen feedback van vrijwilligers serieus nemen en gebruiken om ons beleid en onze praktijken te verbeteren.
- Het bestuur van Unicornus stelt zich ten doel het vrijwilligersbeleid verder te ontwikkelen.



### 3. Functies en taken bij volleybalvereniging Unicornus

Binnen het bestuur zijn er de volgende rollen:

- Voorzitter
- Penningmeester
- Secretaris
- Wedstrijdsecretaris/voorzitter Technische Commissie
- Bestuurslid jeugdzaken
- Eventueel: Bestuurslid algemene zaken (1 of 2 leden)

De voorzitter, penningmeester en secretaris vormen samen het dagelijks bestuur (DB).

Verder zijn er de volgende commissies/vrijwillersfuncties:

- Ledenadministratie  
*Verantwoordelijk voor het verzorgen van de ledenadministratie richting de Nevobo en voor intern gebruik.*
- Technische commissie  
*Verantwoordelijk voor de teamindeling, trainings- en wedstrijdschema, aanwezigheid van een trainer per team.*
- Jeugdcommissie  
*Verantwoordelijk voor de teamindeling van de jeugdteams, communicatie met ouders, wedstrijdsecretariaat voor de jeugd (in afstemming met de wedstrijdsecretaris)*
- Scheidsrechterscoördinator/-commissie  
*Verantwoordelijk voor de aanwezigheid van voldoende gekwalificeerde en opgeleide scheidsrechters, het aanwijzen van scheidsrechters voor de thuiswedstrijden, indien van toepassing zorgdragen dat wordt voldaan aan de leveringsplicht vanuit de Nevobo.*
- Sponsorcommissie  
*Verantwoordelijk voor het aanbrengen van en contact onderhouden met sponsors.*
- Materiaalcommissie  
*Verantwoordelijk voor voldoende goede materialen voor de trainingen (m.n. ballen), tassen met wedstrijdballen per team, ook voor de beschikbaarheid van wedstrijdkleding.*
- Toernooi- en Activiteitencommissie (TAC)  
*Verantwoordelijk voor het organiseren van de mixtoernooien en het gastentoernooi, eventueel beachvolleybaltoernooi, overige incidentele activiteiten.*
- Mediacommissie  
*Verantwoordelijk voor het onderhouden van de website van Unicornus en de social media.*
- Vertrouwenspersonen  
*Mede verantwoordelijk (naast het bestuur) voor het sociaal veilig maken van Unicornus.*
- Kascontrolecommissie  
*Verantwoordelijk voor de controle van de jaarstukken van het voorgaande seizoen en de begroting voor het komende seizoen.*
- Administrateur  
*Verantwoordelijk voor het innen van de contributiebedragen, het betalen van facturen (waaronder die van de Nevobo), het uitbetalen van de trainersvergoedingen en overige declaraties.*

Het bestuur zal de vrijwilligerscoördinatie op zich nemen. Dit omvat het volgende:

- Het ontwikkelen, vaststellen, uitvoeren en bijstellen van het vrijwilligersbeleid;
- Het ontwikkelen en bewaken van de taakafbakening tussen de vrijwilligers;
- Het werven en selecteren van vrijwilligers;
- Het ontwikkelen en uitvoeren van de begeleiding van vrijwilligers;
- Het aansturen van de vrijwilligers;
- Het behartigen van de belangen van de vrijwilligers;
- Aanspreekpunt voor de vrijwilligers.

Elke commissie heeft een aanspreekpunt binnen het bestuur.